



PALESTRA & you

SALUD Y RENDIMIENTO FÍSICO

HORARIO COLECTIVOS JULIO 2017

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00	APERTURA	APERTURA	APERTURA	APERTURA	APERTURA	CERRADO
9:30	G.AP	CYCLING	G.AP	CYCLING	CROSS-TRENNING	
10:30	LIFT&PUMP	PILATES	LIFT&PUMP	PILATES		
13:30	CIERRE	CIERRE	CIERRE	CIERRE	CIERRE	
17:30	APERTURA	APERTURA	APERTURA	APERTURA	APERTURA	
19:30	ZUMBA	LIFT&PUMP	COMBAT	LIFT&PUMP		
20:30	COMBAT	PILATES	21:00 ZUMBA	PILATES		
22:15	CIERRE	CIERRE	CIERRE	CIERRE	CIERRE 21:30	

