



Horario y actividades colectivas temporada 2016-2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
HORA	Sala 1	Sala 1	Sala 1	Sala 1	Sala 1	
08:00 h.	APERTURA					Mañanas de 10:00 a 14:00
09:00 h.	TRX	CYCLING	TRX	CYCLING		
10:00 h.	HIPOPRESIVOS	PUMP	HIPOPRESIVOS	PUMP	CROSS-TRAINNING	
11:00 h.	MANTENIMIENTO	PILATES	MANTENIMIENTO	PILATES	MANTENIMIENTO	
12:00 h.						
14:30 h. a 16:30 h.	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO		
18:00 h.	TRX	CYCLING	TRX	CYCLING		
18:30 h.	PILATES		PILATES			
19:00 h.		PUMP		PUMP	COMBAT	
19:30 h.	ZUMBA		COMBAT			
20:00h.		ZUMBA		ZUMBA		
20:30h.	COMBAT		ZUMBA			
21:00h.		PILATES		PILATES		
21:15 h.	CYCLING		CYCLING		CIERRE	
22:30 h.	CIERRE					